



Deine gesunde WOCHENKARTE #2

Montag:

Putengyros aus Putengeschnetzeltem mit Gemüsevariation aus Brokkoli, Paprika, Zucchini und Champignons, dazu Tzaziki

15,90 €



Dienstag:

Panierte Knollensellerieschnitzel mit Blumenkohlröschen, dazu Grillkäse

16,90 €



Mittwoch:

Lachs aus dem Ofen oder gebackener Feta mit Spinat und Gemüserösti aus Möhren, Zucchini und Kartoffeln

Lachs:
21,90 €
Zuzahlung 3,50 €
Feta:
16,90 €

Donnerstag:

Gefüllte Paprika, wahlweise mit Rinderhack & Gemüse oder Feta, Gemüse und Quinoa, dazu bunter Quinoa, Tomatensoße & Salat

15,90 €



Freitag:

Grüne Erbsensuppe, mit Sourcream garniert, dazu wahlweise mit Garnelen, Hähnchen oder Rote Bete-Falafel

13,90 €

